

Packliste ROBINSON-Wanderfahrt

Grundsätzliche Informationen zur Ausrüstung

- ☒ Wir werden uns ausschließlich in freier Natur bewegen, daher ist für die Auswahl der Ausrüstung Zweckmäßigkeit oberstes Gebot.
- ☒ Wir müssen auch mit feuchtem und kühlem Wetter rechnen, daher ist trockene und warme Kleidung sehr wichtig. Wir wollen nicht frieren, denn das macht keinen Spaß!
- ☒ Mit Ausnahme von Wolle ist Kunstfaser der Baumwolle vorzuziehen, da Baumwolle viel Feuchtigkeit speichert, den Körper dadurch auskühlen lässt und vor Allem schlecht trocknet.
- ☒ Diese Liste ist in jeder Hinsicht vollständig, der Stauraum auf den Booten ist sehr begrenzt. Mehr darf nicht mit!
- ☒ Alle Deine Sachen mit Ausnahme von Zelt, Schlafsack und Isomatte MUSS in eine wasserdichte Tonne passen, die Du von uns erhältst (ca. die Größe einer kleinen Sporttasche). Für den Schlafsack haben wir wasserdichte Kanusäcke.
- ☒ Die Liste gilt inklusive dem, was du schon an hast.

Kleidung: Hinweise und Empfehlungen

3 Satz	Unterwäsche	inklusive Unterhemd
3	T-Shirts	langarmig, wenn vorhanden und so lang, dass sie nicht aus dem Hosenbund rutschen
5 Paar	Socken	davon zwei Paar dicke (Woll-) Socken
2	lange Hosen	Eine Behandlung mit Imprägnierung hilft, die Trockenzeit ggf. zu verkürzen
2	Pullover	warm und dick, am Besten Fleece oder Wolle
1	Regenjacke	lieber Ostfriesennerz als dünnes Fahrradregenzeug. Es muss wasserDICHT sein, „wasserabweisend“ reicht nicht!
1	Regenhose	siehe Kommentar Regenjacke
2 Paar	Schuhe	Empfehlung: Gummi- oder Wanderstiefel und Turnschuhe oder Sandalen. Nicht wasserdichte Schuhe unbedingt vorher imprägnieren.
1	Mütze	
1	Badehose/anzug	

Washzeug:

1	Zahnbürste	
1	Zahnpasta	
1	Duschgel	
2	Handtücher	
1	Waschlappen	

Zum Zelten:

1	Schlafsack	dick und warm, ggf. +Fleece-Inlet
1	Isomatte	keine Luftmatraze! Selbstaufblasende Matten: Discountermodelle isolieren kaum, dann lieber normale (Schaum-)Isomatte. Breiter ist nicht besser, denn der Zelt Nachbar möchte auch Platz haben!
1	Taschenlampe	eine Stimlampe ist die beste Lösung
1	tiefer Teller	wenn möglich kein Porzellan
1	Essbesteck	
1	Becher	Kunststoff oder Metall
1	Brettchen	
1	Trinkflasche	eine Thermoskanne (ohne Glas) ersetzt Flasche und Becher!
1	Taschenmesser	

Sonstiges:

	KV-Karte	
	Taschengeld	nicht erforderlich, da wir vermutlich keine Gelegenheit haben werden, es auszugeben.
	Plastikbeutel	um nasse und/oder dreckige Klamotten einpacken zu können
	Feuerzeug	
	pers. Medikamente	

Auf keinen Fall darf mit:
Jegliches elektronische Spielzeug (Mobiltelefone, mp3-Player, Gameboy, PSP,...)
Kissen und Kuschtiere