

# Packliste für eine Woche Kuttersegeln

## Grundsätzliche Informationen zur Ausrüstung:

- ❖ Für die Auswahl der Kleidung ist Zweckmäßigkeit oberstes Gebot. Die Sachen werden stark beansprucht.
- ❖ Diese Liste ist in jeder Hinsicht vollständig, der Stauraum auf den Booten ist sehr begrenzt.
- ❖ Alle Deine Sachen mit Ausnahme von Schlafsack, Isomatte und Regenzeug MUSS in eine Tasche von der Größe eines normalen (Schul-)rucksacks passen.
- ❖ Kleidung bitte in Plastiktüten wasserdicht verstauen und erst anschließend in den Rucksack/ die Tasche
- ❖ Die Liste gilt inklusive dem, was du schon an hast.

## Kleidung:

## Hinweise und Empfehlungen

4 Satz	Unterwäsche	
3	T-Shirts	davon eins langarmig, wenn vorhanden und nicht bauchfrei
3 Paar	Socken	davon ggf. zwei Paar dicke (Woll-) Socken
1	kurze Hose	
1	lange Hose	
2	Pullover	einer davon warm und dick, am besten Fleece oder Wolle
1	Regenjacke	lieber Ostfriesennerz als dünnes Fahrradregenzeug
1	Regenhose	siehe Kommentar Regenjacke
2 Paar	Schuhe	Empfehlung: leichte Turn- oder Freizeitschuhe und Sportsandalen. Gummistiefel nur, wenn mit rutschfester (Messerschnitt-) Sohle
1	Mütze	
1	Badehose/-anzug/Bikini	

## Sonstiges:

1	Zahnbürste	
1	Zahnpasta	
1	Duschgel	in kleinere Flaschen umfüllen und in extra Plastiktüte verpacken
1	Sonnencreme	auch hier am besten Probierflasche
1	Sonnenbrille	
2	Handtücher	
1	Waschlappen	
1	Schlafsack	
1	Isomatte	keine Luftmatratze! Selbstaufblasende Matten: Discountermodelle isolieren kaum, dann lieber normale (Schaum-)Isomatte.
	Ausweis, Impfpass, KV-Karte	
	Taschengeld	
	ggf. pers. Medikamente	

## Auf keinen Fall darf mit:

Jegliches elektronische Spielzeug (Mobiltelefone, mp3-Player, Gameboy, PSP,...)  
Kissen und Kuscheltiere